

Министерство образования Республики Саха (Якутия)
МР «Оленекский эвенкийский национальный район»
МКУ «Оленекское районное управление образования»
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Эйикская средняя общеобразовательная школа»**

«Вкусный и полезный холодец»

Выполнила: Никифорова Радмила ученица 3 класса

Руководитель: Игнатьева Мария Анатольевна

Актуальность: В наше время во многих продуктах питания содержатся разные пищевые добавки, возможно вредно влияющие на организм человека. А продукт приготовленный в домашних условиях намного вкусный и полезный

Цель работы: узнать о пользе продуктов питания (холодец) и как приготовить в домашних условиях.

Задачи:

- Собрать сведения о продукте питания (холодец).
- Узнать почему холодец так называется.
- Понаблюдать за приготовлением холодца.
- Узнать чем полезен холодец.
- Результатами своего исследования поделиться с друзьями.

Объект исследования: продукт питания - холодец.

Методы исследования:

- Изучение литературы.
- Наблюдение.
- Беседа.

История холодца



Состав и калорийность холодца

Химический состав холодца поражает разнообразием витаминов и минералов. Алюминий, фтор, бор, рубидий, ванадий – микроэлементы, входящие в состав холодца. Кальций, фосфор и сера составляют главную часть макроэлементов. Бульон для холодца варится долго, но полезные вещества в нем сохраняются. Главные витамины в холодце — В9, С и А.



Польза

Приготовление